

“하나님의 숨으로, 그리스도 안에서 쉼으로”

Breath from God (Gen 2:7)
Sabbath in Christ (Matt 11:28)



2026년에 희년을 맞이한 우리 교회는
『그리스도 중심 성경읽기: 리딩 지저스』로
공동체가 함께 말씀을 읽어가고자 합니다.

이 통독표는 성경의 기록 순서를 따라
가급적 한 권을 주간 단위로 묶어
성경의 큰 흐름을 따라 읽도록 구성했습니다.
이를 통해 우리는 진도나 지식을 쌓기 위한
독서가 아니라, 말씀 안에서 그리스도를
더 깊이 알아가는 읽기를 지향합니다.
특별히 사순절 기간에는 복음서를 예수님의
생애와 사역을 따라 걷는 시간을 갖습니다.
이 계획을 따라가면 올해 성경 전체를 한 번,
그리고 복음서는 두 번 읽게 됩니다.
읽을 분량이 많게 느껴지는 날들도 있겠지만,
이 성경읽기는 완주 자체가 목적이 아니라
하나님의 숨(靈感)으로 기록된 말씀을 받고
그리스도 안에서 참된 쉼(安息)을 배우는
여정입니다.

주일에는 그 주에 읽을 본문 해설 영상◀이 제공되며
주간에는 성경 본문 오디오▶를 함께 이용하실 수
있습니다.



오디오 바코드를 바로가기



영상 바로가기

본 통독표는 웨스트민스터코리아에서 제작한
『리딩지저스』 교재와 콘텐츠를 참고하여
재구성하였습니다.

통독에 앞서

▶구약성경 개관 보기

창세기

날짜	본문	확인
1/4	▶창세기 1	
1/5	창 1-4	☐
1/6	창 5-8	☐
1/7	창 9-12	☐
1/8	창 13-16	☐
1/9	창 17-20	☐
1/10	창 21-24	☐
1/11	▶창세기 2	
1/12	창 25-28	☐
1/13	창 29-32	☐
1/14	창 33-36	☐
1/15	창 37-40	☐
1/16	창 41-45	☐
1/17	창 46-50	☐

출애굽기

날짜	본문	확인
1/18	▶출애굽기	
1/19	출 1-6	☐
1/20	출 7-12	☐
1/21	출 13-19	☐
1/22	출 20-26	☐
1/23	출 27-33	☐
1/24	출 34-40	☐

레위기

날짜	본문	확인
1/25	▶레위기	
1/26	레 1-5	☐
1/27	레 6-10	☐
1/28	레 11-15	☐
1/29	레 16-20	☐
1/30	레 21-25	☐
1/31	레 26-27	☐

민수기

날짜	본문	확인
2/1	▶민수기	
2/2	민 1-6	☐
2/3	민 7-12	☐
2/4	민 13-18	☐
2/5	민 19-24	☐
2/6	민 25-30	☐
2/7	민 31-36	☐

신명기

날짜	본문	확인
2/8	▶신명기	
2/9	신 1-6	☐
2/10	신 7-12	☐
2/11	신 13-18	☐
2/12	신 19-24	☐
2/13	신 25-29	☐
2/14	신 30-34	☐

여호수아

날짜	본문	확인
2/15	▶여호수아	
2/16	수 1-4	☐
2/17	수 5-8	☐
2/18	수 9-12	☐
2/19	수 13-16	☐
2/20	수 17-20	☐
2/21	수 21-24	☐

복음서

사순절 공동체 말씀 통독 ◀

2월 22일부터 4월 5일까지
(사순절 첫째 주일~부활주일)

사복음서를
예수님의 발자취를
시간순으로 따라가며
읽습니다

사사기

날짜	본문	확인
4/5	▶사사기	
4/6	삿 1-4	☐
4/7	삿 5-8	☐
4/8	삿 9-12	☐
4/9	삿 13-16	☐
4/10	삿 17-21	☐
4/11	룻 1-4	☐

사무엘상/하

날짜	본문	확인
4/12	▶사무엘상/하	
4/13	삼상 1-5	☐
4/14	삼상 6-10	☐
4/15	삼상 11-15	☐
4/16	삼상 16-20	☐
4/17	삼상 21-25	☐
4/18	삼상 26-31	☐
4/19	▶사무엘상/하2	
4/20	삼하 1-4	☐
4/21	삼하 5-8	☐
4/22	삼하 9-12	☐
4/23	삼하 13-16	☐
4/24	삼하 17-20	☐
4/25	삼하 21-24	☐

열왕기상/하

날짜	본문	확인
4/26	▶열왕기상/하	
4/27	왕상 1-4	☐
4/28	왕상 5-7	☐
4/29	왕상 8-10	☐
4/30	왕상 11-14	☐
5/1	왕상 15-18	☐
5/2	왕상 19-22	☐

열왕기상/하

날짜	본문	확인
5/3	▶열왕기상/하	
5/4	왕하 1-4	☐
5/5	왕하 5-8	☐
5/6	왕하 9-12	☐
5/7	왕하 13-16	☐
5/8	왕하 17-20	☐
5/9	왕하 21-25	☐

역대상/하

날짜	본문	확인
5/10	▶역대상/하	
5/11	대상 1-5	☐
5/12	대상 6-10	☐
5/13	대상 11-15	☐
5/14	대상 16-20	☐
5/15	대상 21-25	☐
5/16	대상 26-29	☐
5/17	▶유배기	
5/18	대하 1-6	☐
5/19	대하 7-12	☐
5/20	대하 13-18	☐
5/21	대하 19-24	☐
5/22	대하 25-30	☐
5/23	대하 31-36	☐

에스라/느헤미야/에스더

날짜	본문	확인
5/24	▶에스라/느헤미야/에스더	
5/25	스 1-5	☐
5/26	스 6-10	☐
5/27	느 1-6	☐
5/28	느 7-13	☐
5/29	에 1-5	☐
5/30	에 6-10	☐

욥기

날짜	본문	확인
5/31	▶욥기	
6/1	욥 1-7	☐
6/2	욥 8-14	☐
6/3	욥 15-21	☐
6/4	욥 22-28	☐
6/5	욥 29-35	☐
6/6	욥 36-42	☐

시편

날짜	본문	확인
6/7	▶시편 1	
6/8	시 1-6	☐
6/9	시 7-12	☐
6/10	시 13-18	☐
6/11	시 19-24	☐
6/12	시 25-30	☐
6/13	시 31-36	☐
6/14	▶시편 2	
6/15	시 37-42	☐
6/16	시 43-48	☐
6/17	시 49-54	☐
6/18	시 55-60	☐
6/19	시 61-65	☐
6/20	시 67-72	☐
6/21	▶시편 3	
6/22	시 73-78	☐
6/23	시 79-84	☐
6/24	시 85-90	☐
6/25	시 91-96	☐
6/26	시 97-102	☐
6/27	시 103-109	☐
6/28	▶시편 4	
6/29	시 110-115	☐
6/30	시 116-120	☐
7/1	시 121-125	☐
7/2	시 126-130	☐
7/3	시 131-140	☐
7/4	시 141-150	☐

잠언

날짜	본문	확인
7/5	▶잠언	
7/6	잠 1-5	☐
7/7	잠 6-10	☐
7/8	잠 11-15	☐
7/9	잠 16-20	☐
7/10	잠 21-25	☐
7/11	잠 26-31	☐

전도서/아가

날짜	본문	확인
7/12	▶전도서/아가	
7/13	전 1-3	☐
7/14	전 4-6	☐
7/15	전 7-9	☐
7/16	전 10-12	☐
7/17	아 1-4	☐
7/18	아 5-8	☐

이사야

날짜	본문	확인
7/19	▶이사야	
7/20	사 1-5	☐
7/21	사 6-10	☐
7/22	사 11-15	☐
7/23	사 16-20	☐
7/24	사 21-25	☐
7/25	사 26-30	☐
7/26	▶이사야	
7/27	사 31-36	☐
7/28	사 37-42	☐
7/29	사 43-48	☐
7/30	사 49-54	☐
7/31	사 55-60	☐
8/1	사 61-66	☐

예레미야/예레미야애가

날짜	본문	확인
8/2	▶예레미야	
8/3	렘 1-5	☐
8/4	렘 6-10	☐
8/5	렘 11-15	☐
8/6	렘 16-20	☐
8/7	렘 21-25	☐
8/8	렘 26-30	☐
8/9	▶예레미야	
8/10	렘 31-35	☐
8/11	렘 36-40	☐
8/12	렘 41-45	☐
8/13	렘 46-50	☐
8/14	렘 51-52	☐
8/15	애 1-5	☐

에스겔

날짜	본문	확인
8/16	▶에스겔	
8/17	겔 1-4	☐
8/18	겔 5-8	☐
8/19	겔 9-12	☐
8/20	겔 13-16	☐
8/21	겔 17-20	☐
8/22	겔 21-24	☐
8/23	▶에스겔	
8/24	겔 25-28	☐
8/25	겔 29-32	☐
8/26	겔 33-36	☐
8/27	겔 37-40	☐
8/28	겔 41-44	☐
8/29	겔 45-48	☐

묵시 문학과 다니엘

날짜	본문	확인
8/30	▶다니엘	
8/31	단 1-4	☐
9/1	단 5-8	☐
9/2	단 9-12	☐
9/3	호 1-5	☐
9/4	호 5-10	☐
9/5	호 11-14	☐

소선지서

날짜	본문	확인
9/6	▶소선지서	
9/7	율1-암3	☐
9/8	암 4-9	☐
9/9	옵 1-온4	☐
9/10	미 1-7	☐
9/11	나1-합3	☐
9/12	습 1-3	☐
9/13	▶소선지서	
9/14	학 1-2	☐
9/15	숙 1-5	☐
9/16	숙 6-10	☐
9/17	숙 11-14	☐
9/18	말 1-2	☐
9/19	말 3-4	☐

복음서

날짜	본문	확인
9/20	▶복음서 1	
9/21	마 1-3	☐
9/22	마 4-6	☐
9/23	마 7-9	☐
9/24	마 10-12	☐
9/25	마 13-15	☐
9/26	마 16-18	☐

복음서

날짜	본문	확인
9/27	▶복음서 2	
9/28	마 19-21	☐
9/29	마 22-24	☐
9/30	마 25-28	☐
10/1	막 1-5	☐
10/2	막 6-10	☐
10/3	막 11-15	☐
10/4	▶복음서 3	
10/5	눅 1-4	☐
10/6	눅 5-8	☐
10/7	눅 9-12	☐
10/8	눅 13-16	☐
10/9	눅 17-20	☐
10/10	눅 21-24	☐
10/11	▶복음서 4	
10/12	요 1-4	☐
10/13	요 5-8	☐
10/14	요 9-12	☐
10/15	요 13-16	☐
10/16	요 17-19	☐
10/17	요 20-21	☐

사도행전

날짜	본문	확인
10/18	▶사도행전 1	
10/19	행 1-3	☐
10/20	행 4-5	☐
10/21	행 6-8	☐
10/22	행 9-10	☐
10/23	행 11-13	☐
10/24	행 14-15	☐
10/25	▶사도행전 2	
10/26	행 16-18	☐
10/27	행 19-20	☐
10/28	행 21-22	☐
10/29	행 23-24	☐
10/30	행 25-26	☐
10/31	행 27-28	☐

로마서

날짜	본문	확인
11/1	▶로마서	
11/2	롬 1-3	☐
11/3	롬 4-6	☐
11/4	롬 7-8	☐
11/5	롬 9-11	☐
11/6	롬 12-14	☐
11/7	롬 15-16	☐

바울서신 1

날짜	본문	확인
11/8	▶바울서신 1	
11/9	고전 1-4	☐
11/10	고전 5-8	☐
11/11	고전 9-12	☐
11/12	고전 13-16	☐
11/13	고후 1-3	☐
11/14	고후 4-6	☐

바울서신 2

날짜	본문	확인
11/15	▶바울서신 2	
11/16	고후 7-9	☐
11/17	고후 10-13	☐
11/18	갈 1-6	☐
11/19	엡 1-3	☐
11/20	엡 4-6	☐
11/21	빌 1-4	☐

바울서신 3

날짜	본문	확인
11/22	▶바울서신 3	
11/23	골 1-4	☐
11/24	살전 1-5	☐
11/25	살후 1-3	☐
11/26	딤후 1-6	☐
11/27	딤후 1-4	☐
11/28	딤후 1-4	☐

일반서신 1

날짜	본문	확인
11/29	▶일반서신 1	
11/30	히 1-3	☐
12/1	히 4-6	☐
12/2	히 7-9	☐
12/3	히 10-13	☐
12/4	약 1-3	☐
12/5	약 4-5	☐

일반서신 2

날짜	본문	확인
12/6	▶일반서신 2	
12/7	벧전 1-5	☐
12/8	벧후 1-3	☐
12/9	요일 1-3	☐
12/10	요일 4-5	☐
12/11	요이-요삼	☐
12/12	유다서	☐

요한계시록

날짜	본문	확인
12/10	▶요한계시록 1	
12/11	계 1	☐
12/12	계 2-3	☐
12/13	계 4-5	☐
12/14	계 6-7	☐
12/15	계 8-9	☐
12/16	계 10-11	☐
12/17	▶요한계시록 2	
12/18	계 12-13	☐
12/19	계 14-15	☐
12/20	계 16-17	☐
12/21	계 18-19	☐
12/22	계 20-21	☐
12/23	계 22	☐



오디오 바이블 다운로드



영상 다운로드